

| 8. HÉT | | Hétfő 2012.02.20 | Kedd 2012.02.21 | Szerda 2012.02.22 | Csütörtök 2012.02.23 | Péntek 2012.02.24 |
|--------|--|--|---|---|---|---|
| A1 | LEVESEK | Francia hagymaleves V 385 Ft 310 Ft | Zöldséges burgonyaleves V 270 Ft 215 Ft | Paradicsomleves V 300 Ft 240 Ft | Zöldborsóleves V 310 Ft 250 Ft | Zöldséges tarhonyaleves V 255 Ft 205 Ft |
| A2 | | Tejszínes ribizli leves V 345 Ft 275 Ft | Trópusi gyümölcsleves V 425 Ft 340 Ft | Vaniliás sárgabarack krémleves V 385 Ft 310 Ft | Egres leves V 380 Ft 305 Ft | Vörösboros szilvaleves V 335 Ft 270 Ft |
| A3 | | Gulyásleves 505 Ft 405 Ft | Karalábéleves májgaluskával 440 Ft 330 Ft | Kapros, kukoricás jércelleves 575 Ft 460 Ft | Rozmaringos pulykaragu leves 490 Ft 390 Ft | Tárkonyos csirkeragu leves 430 Ft 345 Ft |
| B1 | TÉSZTÁK | Barackos kifli felfújt V 730 Ft 585 Ft | Ecsedi túrós csusza 725 Ft 580 Ft | Vasi rakott palacsinta V 745 Ft 595 Ft | Tejszínes, gombás, csirkés rakott tészta sajttal sütve 800 Ft 640 Ft | Gránátos kocka V 410 Ft 330 Ft |
| C1 | FŐZELÉKEK | Tárkonyos burgonyafőzelék V 360 Ft 290 Ft | Magyaros tökfőzelék V 385 Ft 310 Ft | Lucskos káposzta főzelék V 350 Ft 280 Ft | Finomfőzelék V 380 Ft 305 Ft | Sárgaborsó főzelék V 370 Ft 295 Ft |
| C1a | | Tárkonyos burgonyafőzelék, sajtrapogós V 490 Ft 390 Ft | Magyaros tökfőzelék, főtt tojás V 480 Ft 385 Ft | Lucskos káposzta főzelék, főtt füstölt tarja 535 Ft 435 Ft | Finomfőzelék, omlett V 505 Ft 405 Ft | Sárgaborsó főzelék, falafel gombóc V 685 Ft 550 Ft |
| C1b | | Tárkonyos burgonyafőzelék, sült húsgombóc 640 Ft 490 Ft | Magyaros tökfőzelék, sertéspörkölt 640 Ft 490 Ft | Lucskos káposzta főzelék, főtt füstölt tarja 620 Ft 495 Ft | Finomfőzelék, vagdalt 650 Ft 520 Ft | Sárgaborsó főzelék, sült császár 620 Ft 495 Ft |
| C2 | FŐZELÉKEK | Tejfeles zöldbabfőzelék V 380 Ft 305 Ft | Tejszínes zöldborsófőzelék V 395 Ft 315 Ft | Karalábéfőzelék V 385 Ft 310 Ft | Karfiolfőzelék V 470 Ft 375 Ft | Kelkáposzta főzelék V 370 Ft 295 Ft |
| C2a | | Tejfeles zöldbabfőzelék, sajtrapogós V 540 Ft 410 Ft | Tejszínes zöldborsófőzelék, főtt tojás V 490 Ft 390 Ft | Karalábéfőzelék, zöldségropogós V 570 Ft 455 Ft | Karfiolfőzelék, omlett V 595 Ft 475 Ft | Kelkáposzta főzelék, falafel gombóc V 685 Ft 550 Ft |
| C2b | Tejfeles zöldbabfőzelék, sült húsgombóc 630 Ft 505 Ft | Tejszínes zöldborsófőzelék, sertéspörkölt 620 Ft 495 Ft | Karalábéfőzelék, főtt füstölt tarja 655 Ft 525 Ft | Karfiolfőzelék, vagdalt 740 Ft 590 Ft | Kelkáposzta főzelék, sült császár 620 Ft 495 Ft | |
| D | HÁZI KONYHA | Malacpörkölt, főtt tészta 740 Ft 590 Ft | Gombás szárnyas vagdalt, burgonyapüré 595 Ft 475 Ft | Székelykáposzta 670 Ft 535 Ft | Tarhonyás hús 585 Ft 470 Ft | Csülökragu „Jóasszony” módra, főtt burgonya 715 Ft 570 Ft |
| E | HÁZI KONYHA | Sonkás rizottó füstölt sajttal 775 Ft 620 Ft | Debreceni sertésfalatok, tarhonya 690 Ft 580 Ft | Vörösboros csirkecomb pörkölt, főtt tészta 725 Ft 580 Ft | Póré, gombás sertésragu, párolt rizs 715 Ft 570 Ft | Durvaborssal sült pulykacsikok pikáns mártással, párolt rizs 735 Ft 590 Ft |
| F | KISADAGOS | Malacpörkölt, főtt tészta 520 Ft 415 Ft | Gombás szárnyas vagdalt, burgonyapüré 440 Ft 350 Ft | Székelykáposzta 530 Ft 425 Ft | Tarhonyás hús 460 Ft 370 Ft | Csülökragu „Jóasszony” módra, főtt burgonya 520 Ft 415 Ft |
| G | VEGETÁRIÁNUS | Káposztás sztrapacska V 450 Ft 360 Ft | Karfiol lengyelesen V 595 Ft 475 Ft | Parajos lasagne V 725 Ft 580 Ft | Kanizsai hagymás nudli tejföllel besütve V 585 Ft 470 Ft | Zöldséges, tejszínes spagetti V 530 Ft 425 Ft |
| H | BUNDÁS HÜSÖK | Mustáros rántott sertésszelet szezámos bundában, burgonyapüré 745 Ft 595 Ft | Zöldfűszeres köntösben sült jércemell, jászmin rizs 825 Ft 660 Ft | Vegyes rántott sertéstál, vegyes köret 690 Ft 550 Ft | Mézes szójában pácolt csirkemell szezámmagos bundában, párolt rizs 645 Ft 510 Ft | Rántott sertésszelet szezámos bundában, burgonyapüré 755 Ft 605 Ft |
| H1 | KISADAGOS | Mustáros rántott sertésszelet szezámos bundában, burgonyapüré 550 Ft 440 Ft | Zöldfűszeres köntösben sült jércemell, jászmin rizs 580 Ft 465 Ft | Rántott sertésszelet, vegyes köret 570 Ft 455 Ft | Mézes szójában pácolt csirkemell szezámmagos bundában, párolt rizs 640 Ft 490 Ft | Rántott sertésszelet szezámos bundában, burgonyapüré 590 Ft 470 Ft |
| I | BUNDÁS HÜSÖK | Aszalt szilvával töltött csirkemell rántva, párolt rizs 935 Ft 750 Ft | Baconnel, póréval töltött sertésszelet, burgonyapüré 840 Ft 670 Ft | Őszibarackkal töltött csirkemell rántva, párolt rizs 880 Ft 705 Ft | Szárnyas májjal töltött sertésszelet rántva, rizli-bizi 840 Ft 650 Ft | Bankárok bundázott csirkemelle, párolt rizs 930 Ft 745 Ft |
| TOA | TOTAL OLCsó | Zöldségleves, Tejfeles zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 630 Ft | Daragluska leves, Szalonnás, hagymás csirkemáj, tört burgonya 630 Ft | Szárnyas ragu leves, Lucskos káposztafőzelék, bundás virsli 630 Ft | Csontleves, Finomfőzelék, vagdalt 630 Ft | Sertésragu leves, Gránátos kocka 630 Ft |
| TOB | TOTAL OLCsó | Köménymagleves, Borsos sertésköny, tarhonya 630 Ft | Zöldséges burgonyaleves, Gombás szárnyas vagdalt, párolt rizs 630 Ft | Paradicsomleves, Sonkás rakott tészta 630 Ft | Csontleves, Leccsős sertésszelet, galuska 630 Ft | Tarhonyaleves, Tejszínes, kukoricás csirkés ragu, spagetti tészta 630 Ft |
| TOC | TOTAL OLCsó | Köménymagleves, Rántott csirkemáj, burgonyapüré | Zöldséges burgonyaleves, Tökfőzelék, pipi ropogós | Paradicsomleves, Rántott csibegombóc, párolt rizs | Csontleves, Tarhonyás csirkecomb pörkölt | Tarhonyaleves, Sárgaborsó főzelék, vagdalt Heti ár: 3.075 Ft |
| TOD | TOTAL OLCsó ZÓNA MENÜ | Köménymagleves, Sertéspörkölt, főtt tészta, Csemege uborka 710 Ft | Zöldséges burgonyaleves, Vajon párolt csirkemell, párolt rizs, Káposztával töltött paprika 710 Ft | Paradicsomleves, Karalábéfőzelék, rántott párizsi, Túrókrémes palacsinta 710 Ft | Zöldborsó leves, Póréhagymás, sonkás sertésragu, párolt rizs, Káposztasaláta 710 Ft | Tarhonyaleves, Durvaborssal sült pulykacsikok pikáns mártással, párolt rizs, Kisdinnye 710 Ft |
| TOE | TOTAL GYERMEK MENÜ | Gulyásleves, Csoki puding 590 Ft | Tejfölös karalábéleves, Túrós tészta tepertővel 590 Ft | Székelykáposzta, Túrókrémes palacsinta 590 Ft | Rántott sertésszelet, párolt rizs, Káposztasaláta 590 Ft | Tárkonyos csirkeragu leves, Sárgaborsó főzelék, sült virsli 590 Ft |
| K | PÉKÁRÚ | Sió buci 60 Ft | Sió buci 60 Ft | Sió buci 60 Ft | Sió buci 60 Ft | Sió buci 60 Ft |
| L | SAVANYÚSÁGOK | Csemege uborka 170 Ft | Káposztával töltött paprika 200 Ft | Ecetes almapaprika 220 Ft | Káposztasaláta 120 Ft | Kisdinnye 180 Ft |
| M | SÜTEMÉNYEK, DESSZERTEK | Csokis eckler fánk 290 Ft | Gesztenyés, habos szelet 285 Ft | Piramis szelet 290 Ft | Mogyorós torta 285 Ft | Barackos, túrós szelet 285 Ft |
| M1 | UJ PALACSINTA | Csoki pudinggal töltött palacsinta 205 Ft | Gyümölcsös palacsinta vaníliaöntettel 315 Ft | Túrókrémes palacsinta erdei gyümölcs öntettel 275 Ft | Diókrémes palacsinta csoki öntettel 420 Ft | Őszibarackkal töltött palacsinta mazsolás, fehérboros öntettel 205 Ft |
| N | PRÉMIUM | Szabolcsi töltött káposzta 745 Ft | Bakonyi gombás csülök, galuska 680 Ft | Diós, gyömbéres, narancsos pulykasült, párolt rizs 825 Ft | Sült sertésszelet, párolt káposzta, petrezselymes burgonya 650 Ft | Biedermeyer pecsenye, vegyes köret 815 Ft |
| O | | Baconnel göngyölt mustáros csirkecomb szezámmaggal sütve, párolt rizs 890 Ft | Ropogós kacsamáj karamellizált hagymával, héjában sült burgonya 730 Ft | Babos csülök 735 Ft | Aszalt szilvás mustáros pulykamell baconba tekerve, burgonyapüré 855 Ft | Csirkehúsos töltött pita 820 Ft |
| P | MAGYAR NEMZET IZEI | Soproni babos szelet 695 Ft | Szentendrei rácos csirke 855 Ft | Bozsoki csirke java, jászmin rizs 850 Ft | Erdélyi töltött káposzta 650 Ft | Vörösboros áfonyás pulykacomb, burgonyafánk 660 Ft |
| T1 | FITT LEVESEK | Gazpacho 210 Ft | Újházy tyúkhúsleves korianderrel 420 Ft | Olasz paradicsomleves V 220 Ft | Spárgaleves csirkehússal 640 Ft | Vegyes zöldségleves V 205 Ft |
| T2 | FITT FŐÉTEL | Tandoori csirkemell, római köményes karfiol 835 Ft | Borókás vadragu, héjában sült burgonya 790 Ft | Csirke tikka, jászmin rizs 630 Ft | Csipős, gyömbéres csirke szárnyak, steak burgonya 660 Ft | Bakonyi pulykaapró, durum tészta 830 Ft |
| T3 | FITT FŐÉTEL | Gomolyás szárnyas vagdalt, párolt zöldségek 730 Ft | Grillezett sertéskaraj, tzatziki 805 Ft | Csirkehússal, zabpehellyel rakott zöldbab 695 Ft | Brokkolis fetás halfilé, sült hagymás jászmin rizs 705 Ft | Dijoni tengeri halfilé, párolt rizs 715 Ft |
| T4 | FITT SÜTEMÉNY | Citromos, habos szelet 315 Ft | Kókuszkrémmel töltött palacsinta karamell öntettel 260 Ft | Mogyorós szelet 315 Ft | Almás, fahéjas gyümölcs zselé 325 Ft | Meggyes zabkása 220 Ft |
| T5 | MAJONÉZES SALÁTA | Majonézes almasaláta sajt kockákkal (30 dkg) 580 Ft | Tzatzikis sonkasaláta (30 dkg) 695 Ft | Majonézes virslisaláta (30 dkg) 495 Ft | Majonézes tojássaláta (30 dkg) 580 Ft | Sonkatekerccs francia salátán (30 dkg) 560 Ft |

| Szombat 2012.02.25 | |
|---------------------|--|
| TOA | Hamis gulyásleves, Lencsefőzelék, pipi ropogós 630 Ft |
| TOB | Erőleves, Brokkolis sertésfalatok, párolt rizs 630 Ft |
| Vasárnap 2012.02.26 | |
| TOA | Tojásleves, Sertésapró parasztosan, párolt rizs 630 Ft |
| TOB | Karalábéleves, Zöldborsós, sonkás spagetti 630 Ft |

- ① ételmagyarázat
- ☺ gombát tartalmaz
- ✓ vegetáriánus



Z1 SZENDVICS
Rozsos bagett tojással, sajttal, zöldpestos majonézzel, friss zöldségekkel (bagett, eidami sajt, zöldpesto, eisberg, csemege uborka, paradicsom, tojás, mozzarella sajt) 430 Ft



Z2 SZENDVICS
Görög gyros pitában (pita, pulykahús, tzatziki öntet, édes chili mártás, eisber, sárgarépa, uborka) 425 Ft



Z3 SZENDVICS
Magos bagett sonkával, sajttal, dijoni mustáros krémmel (bagett, csirkesonka, eidami sajt, dijoni krém) 345 Ft



Z4 SZENDVICS
Szezámagos csirkemell ciabattában, jégsalátával, vöröspestos majonézzel (ciabatta, vörös pesto, majonéz, rántott csirkemell, eisberg) 475 Ft




Z5 SZENDVICS
Háromszög szendvics csirkesonkával, baconnal, sajttal, ezerszíget krémmel (kenyér, sonka, bacon szalonna, eidami, ezerszíget krém, csemege uborka, tojás) 330 Ft



Z6 SZENDVICS
Rusztikus bagett fűddői sonkával, zöldségekkel, BBQ majonézzel (bagett, sonka, eidami sajt, BBQ-s majonéz, tojás, eisberg, csemege uborka) 390 Ft

MEGRENDELŐLAP



Ügyfél azonosító: Járat:

Megrendelő neve:

Ügyintéző: Telefon:

Szállítási cím:

| Hét: | Megrendelés: | Lemondás: | | | | | | |
|---------|--------------|-----------|----|----|---|-----|---|-------------|
| | H | K | Sz | Cs | P | Szo | V | Összes adag |
| A1 | | | | | | | | |
| A2 | | | | | | | | |
| A3 | | | | | | | | |
| B1 | | | | | | | | |
| C1 | | | | | | | | |
| C1a | | | | | | | | |
| C1b | | | | | | | | |
| C2 | | | | | | | | |
| C2a | | | | | | | | |
| C2b | | | | | | | | |
| D | | | | | | | | |
| E | | | | | | | | |
| F | | | | | | | | |
| G | | | | | | | | |
| H | | | | | | | | |
| H1 | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | |
| TOA | | | | | | | | |
| TOB | | | | | | | | |
| TOC | | | | | | | | |
| TOD | | | | | | | | |
| TOE | | | | | | | | |
| K | | | | | | | | |
| L | | | | | | | | |
| M | | | | | | | | |
| M1 | | | | | | | | |
| N | | | | | | | | |
| O | | | | | | | | |
| P | | | | | | | | |
| T1 | | | | | | | | |
| T2 | | | | | | | | |
| T3 | | | | | | | | |
| T4 | | | | | | | | |
| T5 | | | | | | | | |
| Z1 | | | | | | | | |
| Z2 | | | | | | | | |
| Z3 | | | | | | | | |
| Z4 | | | | | | | | |
| Z5 | | | | | | | | |
| Z6 | | | | | | | | |
| Összes: | | | | | | | | |

Fizetendő:

ORSZÁGOS ÜGYFÉLSZOLGÁLAT: Tel.: 36-1-205-3353, 36-1-205-3354 • Fax: 36-1-205-3355 • www.totalfood.hu • totalfood@fexfood.hu • VÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNYUNK!